

## Grupo de Apoyo 21-7 y otros servicios gratuitos

Este grupo -compuesto por familiares de personas con SD y profesionales de diferentes campos- brinda orientación y apoyo gratuito a quienes esperan (o ya tienen) un bebé con SD. Se orienta sobre el Programa de Intervención Temprana y los servicios de educación especial del Departamento de Educación. Además, se les adiestra de manera virtual o presencial. Este grupo viaja a distintos puntos de PR para ofrecer charlas o participar de actividades. Por eso, el donativo de individuos y empresas; además de la labor voluntaria que ofrecen muchos profesionales y familiares de personas con síndrome de Down, es fundamental para seguir operando.

La FPSD ofrece (sin costo) el Taller de Vida Independiente en el que adiestra a jóvenes y adultos para el desarrollo de destrezas que les permita insertarse al mundo laboral. Asimismo, se patrocinan terapias a personas con SD, que no pueden pagar por dicho servicio.



### ¡Toda aportación es valiosa!

La FPSD agradece a cada individuo y entidad privada que nos ayuda a lograr las metas. Con su aportación económica, voluntariado o el donativo de materiales y equipos; apoyas el desarrollo integral de nuestra población servida y la continuidad de los servicios que ofrece la organización.



¡Gracias!



/FPSindromeDown



### Organización Afiliada



United Way  
de Puerto Rico

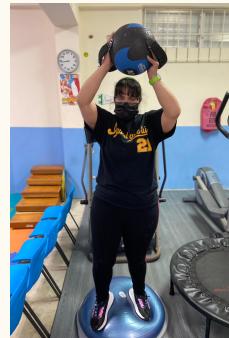


**ADMINISTRACIÓN DE  
REHABILITACIÓN  
VOCACIONAL**  
DEPARTAMENTO DEL TRABAJO  
Y RECURSOS HUMANOS  
ESTADO LIBRE ASOCIADO DE PUERTO RICO

[fpsd@sindromedownpr.com](mailto:fpsd@sindromedownpr.com)

**(787) 283-8210**

Urb. Altamesa  
Calle Santa Rosa #1600  
San Juan, PR. 00921  
PO Box 195273  
San Juan, PR 00919-5273



## ¿Qué es el Síndrome de Down?

Todas las personas tienen 46 cromosomas en cada una de sus células. Los cromosomas contienen la información genética para el desarrollo del ser humano. Las personas con síndrome de Down (SD) tienen 47 cromosomas. Este cromosoma adicional es el que produce las características que se observan en la persona con SD. En el 95% de los casos, este cromosoma extra se encuentra en el par 21, por lo que también se conoce como Trisomía 21.

El síndrome de Down es uno de los defectos genéticos más comunes que conlleva una alteración cromosómica. Se manifiesta en todas las razas, grupos étnicos, clases sociales y afecta a varones y mujeres por igual. No se conoce la causa ni maneras de prevenirlo. En Puerto Rico, cada año, cerca de 80 niños nacen con síndrome de Down. Es decir que uno (1) de cada 682 bebés que nacen, tiene la condición. Es una de las principales causas de discapacidad intelectual en el mundo.

### Características

Las personas con síndrome de Down presentan atrasos tanto en su desarrollo físico como intelectual. Sin embargo, existe una gran variación en la habilidad mental, comportamiento y progreso en el aprendizaje. Cada individuo tiene personalidad única, capacidades y talentos. Sus características principales, físicas y de salud, son (aunque no todos exhiben todos los rasgos):

- Defectos cardíacos (30-50% de las personas con la condición) y gastrointestinales (8-12%), cuya mayoría pueden corregirse con cirugía.
- Bajo tono muscular e hiperflexibilidad de las articulaciones.
- Dificultades visuales, auditivas y de habla.
- Alteraciones en la tiroides.
- Estatura baja y cabeza pequeña.
- Rasgos faciales: ojos oblicuos, orejas y nariz pequeñas.
- Mayor probabilidad de desarrollar Alzheimer y apnea del sueño.



Sin embargo, las personas con síndrome de Down también presentan mayores destrezas sociales, disposición agradable, gran corazón, tenacidad, felicidad con sus logros y talento musical. El síndrome de Down no es una enfermedad, sino una condición. Las personas no sufren ni padecen de SD, tienen SD. La condición no limitará a la persona de formar parte importante de la comunidad. Esta población puede hacer casi todo lo que hacen los demás, aunque tarden un poco más. De hecho, se benefician de un hogar amoroso, intervención temprana, educación integrada, cuidado médico apropiado y de una actitud positiva por parte de la sociedad.

En la etapa adulta, muchas personas con SD adquieren grados universitarios, trabajan, viven de forma independiente y disfrutan la vida como cualquier otro ser humano. Cuando a las personas con SD se les brinda mayores oportunidades, sus logros avanzan de forma paralela a esas experiencias.

### Carta de Derechos de las personas con Síndrome de Down en Puerto Rico

En Puerto Rico, existe la *Carta de Derechos de las Personas que tienen el Síndrome de Down*. Esta es la Ley Núm. 97 de 15 de Mayo de 2018, según enmendada por las siguientes leyes: Ley Núm. 20 de 12 de enero de 2020; Ley Núm. 13 de 25 de marzo de 2022 y Ley Núm. 77 de 9 de septiembre de 2022. Puedes acceder estos documentos en nuestra página web: [www.sindromedownpr.org](http://www.sindromedownpr.org).



## Sobre la Fundación Puertorriqueña Síndrome Down

Somos una organización sin fines de lucro incorporada en el Departamento del Estado en el 1989. Desde entonces, la FPSD ofrece múltiples servicios. Hemos atendido a más de 6,000 personas de todas las edades y somos la única organización que atiende a la población con síndrome de Down mediante un enfoque integral de servicios. También nos complace que niños(as) y jóvenes, que no tienen la condición de síndrome de Down, se beneficien de nuestros programas.

**Misión** – Proveer y promover las condiciones que permitan la integración efectiva y productiva de las personas con síndrome de Down a las estructuras educativas, sociales y económicas del país.

**Visión** – Ser un centro de desarrollo y servicios integrados que facilite que las personas con síndrome de Down, y con otras diversidades funcionales, gocen de vida independiente a través de la inclusión e integración en la sociedad.

### Objetivos de la FPSD

- Desarrollar al máximo la capacidad individual de cada niño y joven con síndrome de Down.
- Abogar por la integración y por todos los derechos de esta población.
- Facilitar destrezas y servicios para la vida independiente.
- Promover y propiciar la inclusión e integración.

Para lograr nuestros objetivos, contamos con programas y talleres, cuya descripción detallada está en nuestra página web [www.sindromedownpr.org](http://www.sindromedownpr.org).

- Centro de Cuidado Diurno y Desarrollo Infantil (**Pasitos**)
- Programa de Servicios Relacionados (**Terapias**)
- Programa de Empleo Sostenido
- Arte
- Baile
- Cocina
- Educación Física Adaptada
- Educación para Adultos
- Música
- Laboratorio de Computadora
- Placita 21
- Ludoteca
- Vida Independiente

